

SV Raitersaich II – Sommervorbereitung 2026/27



Vorbereitungsplan | Start 29.06.2026 | Training Di/Do 19:00 Uhr Treffpunkt 18:30 Uhr | Saisonstart voraussichtlich 09.08.2026

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	29.06.	30.06.	01.07.	02.07.	03.07.	04.07.	05.07.
Woche 1 29.06. – 05.07.2026	Trainingsauftakt Vorstellung neue Spieler anschließend Wurstsemmeln & Get Together	Mannschaftstraining 19:00 Uhr	Ruhetag	Mannschaftstraining 19:00 Uhr	Kleinfeldturnier Teilnahme, wenn genug Spieler zusammenkommen	Ruhetag	Spielfrei / frei
	06.07.	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.	11.07.	12.07.
Woche 2 06.07. – 12.07.2026	Freiwilliger Lauf (optional) Empfehlung: mind. 5 km Adidas Running	Mannschaftstraining 19:00 Uhr	Ruhetag	Mannschaftstraining 19:00 Uhr	Ruhetag	Ruhetag	Spielfrei / frei
	13.07.	14.07.	15.07.	16.07.	17.07.	18.07.	19.07.
Woche 3 13.07. – 19.07.2026	Freiwilliger Lauf (optional) Empfehlung: mind. 5 km Adidas Running	Mannschaftstraining 19:00 Uhr	Ruhetag	Mannschaftstraining 19:00 Uhr	Ruhetag	Ruhetag	Testspiel 13:00 Uhr vs. ATV Frankonia Nürnberg
	20.07.	21.07.	22.07.	23.07.	24.07.	25.07.	26.07.
Woche 4 20.07. – 26.07.2026	Freiwilliger Lauf (optional) Empfehlung: mind. 5 km Adidas Running	Mannschaftstraining 19:00 Uhr	Ruhetag	Mannschaftstraining 19:00 Uhr	Ruhetag	Ruhetag	Testspiel 13:00 Uhr vs. TSV Kleinschwarzenlohe U23
	27.07.	28.07.	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.	02.08.
Woche 5 27.07. – 02.08.2026	Freiwilliger Lauf (optional) Empfehlung: mind. 5 km Adidas Running	Mannschaftstraining 19:00 Uhr	Ruhetag	Mannschaftstraining 19:00 Uhr	Ruhetag	Ruhetag	Saisonstart A-Klasse Gegner offen Uhrzeit offen
	03.08.	04.08.	05.08.	06.08.	07.08.	08.08.	09.08.
Woche 6 03.08. – 09.08.2026	Freiwilliger Lauf (optional) Empfehlung: mind. 5 km Adidas Running	Mannschaftstraining 19:00 Uhr	Ruhetag	Mannschaftstraining 19:00 Uhr	Ruhetag	Ruhetag	2. Spieltag Gegner offen Uhrzeit offen
Legende	Freiwilliger Lauf	Mannschaftstraining	Ruhetag	Spiel/Testspiel	Saisonstart	Hinweis	

Hinweis: Änderungen vorbehalten. Der freiwillige Lauf ist keine Pflicht, sondern eine Empfehlung für zusätzliche Fitness.